



# Tabula Rasa Art Therapy

## Kodėl?

- nes tai mažina streso ir nerimo lygį;
- nes tai padeda kelit savivertę;
- nes tai padeda atpažinti ir suprasti pasąmonėje glūdinčius jausmus;
- nes tai padeda tvarkyti nepageidaujamus elgesio šablonus;
- nes tai pagerina bendravimą ir sumažina izoliacijos jausmą;
- nes ti puiki papildoma priemonė tradiciniam psichinės sveikatos gydymui.

## Kas?

Dailės terapijos sesijos, vedamos Rasos Šnipaitės (sertifikuotos College for Educational and Clinical Art Therapy, Sydney).

## Kam?

Suaugusiems, vaikams, paaugliams, spec. klinikoms, Reabilitacijos klinikoms, ir kitoms organizacijoms.

## Kam konkrečiai?

INDIVIDAMS ( Jaučiantiems nerimą, stresą, turintiems valgyimo sutrikimų \*);

GRUPĖMS (Mokančios atsiverti, kalbėti ir klausyti apie asmeninius bei bendrus, vienyjančius išgyvenimus \*).

\*Ir kitos pagal Jūsų poreikį parengtos sesijos.

## Kaip?

Online arba Jums patogioje vietoje, laikantis visų karantino reikalavimų. Sesijos galimos lietuvių, anglų arba rusų kalbomis.

\*Su įmonėmis galimos įvairios bendradarbiavimo formos.

## Laukiu Jūsų!

Susisiekite Jums patogiu būdu

[www.arttherapy.lt](http://www.arttherapy.lt)